

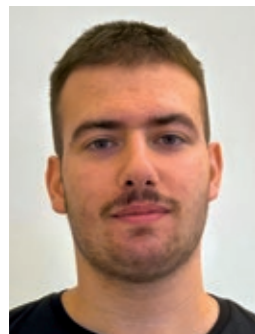


Der37er



**Hoch
hinaus!**

Liebe Mitglieder, Freunde und Leser unseres 37er



ein neues Jahr hat begonnen, und ich möchte mich von Herzen bei euch allen für die bisherige Zusammenarbeit bedanken. Es ist beeindruckend zu sehen, wie unser Verein wächst und sich weiterentwickelt. Besonders der Zuwachs an jungen Mitgliedern zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind, die TG Hanau zukunftsfähig zu gestalten.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr steht bereits vor der Tür: der **TGH Super Samstag**

am 26. April 2025. Dieser Tag der offenen Tür bietet uns die Gelegenheit, unsere Türen weit zu öffnen und allen Interessierten zu zeigen, was unseren Verein ausmacht. Mit einem vielfältigen Programm, spannenden Mitmachangeboten und einem Einblick in unsere Abteilungen möchten wir nicht nur neue Mitglieder gewinnen, sondern auch unsere Gemeinschaft stärken. Ich lade euch alle herzlich ein, diesen besonderen Tag mitzugestalten und gemeinsam mit uns zu feiern.

Das Jahr 2025 hält viele Chancen für uns bereit – sei es im sportlichen Bereich oder in der Weiterentwicklung unseres Vereinslebens. Lasst uns diese Möglichkeiten gemeinsam nutzen und die TG Hanau weiterhin zu einem Ort machen, an dem sich alle wohlfühlen können.

Ich freue mich auf die kommenden Monate voller Aktivitäten, Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse. Lasst uns zusammen daran arbeiten, unsere Ziele zu erreichen und unseren Verein noch stärker zu machen.

Auf ein erfolgreiches Jahr 2025 und einen großartigen Super Samstag!

*Ensar Berber
IHK-Auszubildender*

INHALT

News & Highlights

Editorial	2-3
TGH News – Aus dem Verein	4-5
Kontakte & Programm	6-7

Neues aus dem Hauptverein

TGH Super Samstag	32
Veranstaltungen	34-35
Impressum	35

Abteilungs-News

Basketball	8-12
Tennis	13
Bogensport	14-15
Gesundheit	16
Gymnastik & Fitness	17-18
Ju-Jutsu	19-20
Rope Skipping	22-23
Schwimmen	24-26
Tanzen	27-28
Turnen	29-30



**27
Ballnacht**
Tanzen bei Blau-Weiß-Ball



**19
Glückwunsch!**
Gürtelprüfung Ju-Jutsu 40+



**14
Spaß!!!**
Halloween Bogensportturnier



**24
Fleißig**
Trainingslager bei den Schwimmer

TGH-Schwimmer wieder im Jugendzentrum



Zu Beginn der neuen Saison trafen sich die Leistungsschwimmer der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. wieder zu einem Trainingslager im Jugendzentrum Ronneburg.

Leider konnte aus gesundheitlichen Gründen nur eine kleine Gruppe anreisen. Auch wenn das Jugendzentrum aus Schwimmersicht mit dem kleinen Schwimmbecken nicht die optimalsten Voraussetzungen bildet, ist das Jugendzentrum mit Schwimmbad, Turnhalle und Sportplatz doch eine tolle Location für ein Trainingscamp.

Von Freitagabend bis Sonntagmittag waren die Jugendlichen insgesamt 8,5 Stunden im Wasser, inklusive zweimal eine halbe Stunde vor dem Frühstück. Dazu kamen noch 3,5 Stunden Trockentraining in der Turnhalle. Alles in Allem ein körperlich sehr anspruchsvolles Programm.

Auch das Rahmenprogramm kam nicht zu kurz, zum Beispiel mit Lagerfeuer und Stockbrot am Samstagabend. Dies war der 13. Aufent-

halt der Leistungsschwimmer der TG Hanau im Jugendzentrum Ronneburg und es war wieder ein tolles Erlebnis.



Herzlichen Glückwunsch, Lisa: Willkommen, kleiner Leo!

Am 17. Januar 2025 hat unsere Trainerin Lisa ein kleines Wunder erlebt: Ihr Sohn Leo hat das Licht der Welt erblickt.

Große Aufgaben und ein neues Abenteuer, das Lisa jetzt ganz in Anspruch nimmt.

Das gesamte GymFit-Team sowie alle Trainerinnen und Trainer gratulieren von Herzen, freuen sich mit ihr und wünschen der jungen Familie Gesundheit, Glück und viele unvergessliche Momente mit dem kleinen Leo!

TGH SUPER SAMSTAG

Wir brauchen Deine Unterstützung!

Liebe Mitglieder,
der TGH Super Samstag steht vor der Tür – ein Tag voller Action und Spaß für die ganze Familie! Am 26. April öffnen wir die Tore

des Sparkasse Hanau Sportcampus und möchten diesen Tag gemeinsam mit euch gestalten. Es wird ein großartiges Event, bei dem wir auf eure Unterstützung angewiesen sind!

Wir suchen viele helfende Hände!

Um den TGH Super Samstag zu einem vollen Erfolg zu machen, brauchen wir eure tatkräftige Hilfe! Jeder von euch kann einen Beitrag leisten – sei es bei den Mitmach-Angeboten, der Kinder- und Spiele-Meile, der Campus-Rallye oder bei den Vorführungen. Die Abteilungen werden sich mit konkreten Aufgaben an euch wenden, aber auch allgemeine Helfer sind jederzeit willkommen!

Was könnt ihr tun?

- Helft bei der Betreuung der Stationen und Mitmach-Aktionen
- Unterstützt bei der Organisation der Kinder-Spiele-Meile
- Seid Teil des Teams bei den Vorführungen
- Helft beim Auf- und Abbau des Events
- Und vieles mehr!

Warum es sich lohnt:

- Ihr seid ein wichtiger Teil eines großartigen Events
- Ihr bekommt die Gelegenheit, die TGH-Familie noch besser kennenzulernen
- Ihr erlebt den TGH Super Samstag aus einer ganz anderen Perspektive und macht ihn unvergesslich
- Ihr unterstützt den Verein und tragt dazu bei, dass dieses Event für alle Teilnehmer und Gäste ein voller Erfolg wird!

Wenn du Lust hast, uns zu helfen und Teil eines großartigen Teams zu werden, melde dich bitte bei der jeweiligen Abteilung! Wir hoffen, dass viele von euch mit anpacken, damit der TGH Super Samstag ein voller Erfolg wird!

Wir zählen auf euch!

Euer TGH-Team

Trauer um Michael Wolf

Am 12. Februar 2025 erreichte uns die traurige Nachricht vom Tod von Michael Wolf, einem der Gründungsmitglieder der Tennis-Abteilung 1978. Michael trat 1964 in die TGH ein und war über 60 Jahre Mitglied. Seine sportliche Karriere begann im Handball, wo er 1972/73 Bezirksmeister wurde, bevor er in die Tennis-Abteilung wechselte. 1995 war er Teil der ersten Mannschaften der TGH in der Medenrunde, 2001 gelang ihm der Aufstieg in die Bezirksliga A mit den Herren50.

Michael war auch ehrenamtlich aktiv, unter anderem als Sportwart, und half Spielern mit Regelfragen.

Er war ein langjähriges Mitglied des Gesamtvorstands und des Archiv-Teams. Für sein Engagement wurde er mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit der Bronzenadel des Hessischen Handball-Verbands und der Vereinsehrenmedaille der TGH.

Neben seinem Engagement bleiben uns sein freundliches Wesen, seine gute Laune und sein Humor in Erinnerung. Auch nach seiner aktiven Zeit nahm er regelmäßig an Skatrunden und Aldiana-Reisen teil. Michael war über 45 Jahre ein Herzstück des Tennissports in der TGH und wird sehr vermisst.





TGH Geschäftsstelle – Wir sind für Euch da!

Auf alle Fragen rund um die TGH gibt es in der Geschäftsstelle fast immer die richtige Antwort. Wir freuen uns auf Euch und helfen Euch gerne weiter. Einfach anrufen, mailen oder vorbeischaun, dann lernt Ihr uns auch persönlich kennen.



Tanja Finken

Vorstandsvorsitzende
Geschäftsführung
tanja.finken@tg-hanau.de



Petra Jacob

Leitung Geschäftsstelle
petra.jacob@tg-hanau.de



Imran Uyar

Assistent des Vorstandes
imran.uyar@tg-hanau.de



Klaus Dreifürst

Mitgliederverwaltung
klaus.dreifuerst@tg-hanau.de



Maria Müller

Kursverwaltung/
Schule und Verein
maria.mueller@tg-hanau.de



Marcel Böhm

Praktikant 2023/2024
marcel.boehm@tg-hanau.de



Sarah-Sophie Emmel

IHK-Auszubildende



Ensar Berber

IHK-Auszubildender

TGH Geschäftsstelle:

Turngemeinde 1837 Hanau a.V. Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59

E-Mail: info@tg-hanau.de, Internet: www.tg-hanau.de

Facebook: /Turngemeinde Hanau 1837 a.V. · Instagram: @tg1837hanau

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
10:00 – 13:00 Uhr

Nachmittagstermine
nur nach Vereinbarung

TGH Service Point



Laura Schwebel

Praktikantin 2025
laura.schwebel@tg-hanau.de



Lenni Döhring

Praktikant 2024/2025
lenni.doehring@tg-hanau.de



Almut Knebel

Empfangsmitarbeiterin
almut.knebel@tg-hanau.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag + Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr + 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch + Freitag 09:00 - 13:00 Uhr + 15:00 - 18:00 Uhr



TGH – das volle Programm

Dass die TGH überraschend vielseitig ist, beweisen diese Zahlen: In 28 aktiven Abteilungen bieten wir Sport & Bewegung zu über 50 Themen! Von jung bis alt, von sportlich bis entspannend. Übrigens bieten wir eine Vielzahl von Kursen an, die auch Nicht-Mitglieder nutzen können.

Familien & Kinder

- Kinder-Aerobic
- Familien in Bewegung
- Kindertanzen
- Babyschwimmen
- Krabbeltreff
- Purzelgruppe
- Kinderturnen
- Seepferdchen-Kurs
- Bronze-Kurs
- Yoga-Kids
- Gymnastik für Kinder
- Ballschule
- Kunterbunte Bewegung für Kids
- Kids in Action
- Hobby-Horsing
- FitKids

Turnen & Akrobatik

- Cheerleading
- Turnen
- Rope Skipping
- Inklusions-Sport

Kampfsport

- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

Gymfit & Fitnesskurse

- Gesundheitskurse
- Latin-Dance
- Aroha
- Functional-Training
- Pilates
- Body-Workout
- Indian Balance
- Yoga
- Bauch-Beine-Po
- Langhantel-Training
- Balance-Training
- Jumping
- Faszien Training
- Gedächtnistraining
- Spaziergeh-Gruppe
- Entspannt in die Woche
- Fit und aktiv 60+
- Fit und aktiv 70+
- Stretch & Relax
- Fitness für Männer
- Fit in den Tag
- Line Dance
- Brisk Walking
- Step Workout
- Achtsamkeitstraining

- Rückenfitness
- Fitness für Frauen
- Gymnastik Mix
- Mama Workout
- Naturalflow
- Calisthenics
- Step
- H(i)it the Dancefloor
- Fit-Mix
- Twerkfiness

Ball & Mannschaft

- Badminton
- Basketball
- Handball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Individualsport

- Bogensport
- Fechten
- Leichtathletik
- Schwimmen, Aqua-Fitness
- Triathlon
- Ski
- Tanzen
- Wandern



Ansprechpartner

Wenn es um Fragen zum konkreten Sportangebot geht, stehen Euch zu jeder Sportart und Abteilung die richtigen Gesprächspartner gerne Rede und Antwort.

Aikido	Peter Heurich	0 61 81.57 42 95
Badminton	Claudia Ritter	0 61 81.14 20 4
Basketball	Patrick Eggert	01 73.71 76 53 4
Bogensport	Jeannette Kühn	0 61 81.4 34 83 13
Boxen	Benjamin Romero	0173.66 60 62 3
Cheerleading	Monique Ansmann	0172.66 30 62 7
Fechten	Sieglinde Kobberger	0 61 81.86 85 9
Gesundheit	Geschäftsstelle	0 61 81.13 12 2
Gymnastik, Fitness	Jutta Kipper	0 61 83.91 95 26
Handball	Jörg Brandt	0 60 55.93 32 10
Hapkido	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Hockey	NN	0 61 81.13 12 2

Ju-Jutsu	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Leichtathletik	Sebastian Merx	0160.1815446
Rope Skipping	Sindi Sina	01 75.56 79 00 16
Schwimmen	Viola Kojahn	0160.97 76 57 66
Ski	Klaus Kraushaar	0 61 81.72 21 8
Tanzen	Karl-Heinz Becker	0 61 83.71 68 4
Tennis	Sven Rügner	0 61 81.43 54 70 2
Tischtennis	Kai Fattah	0 61 81.90 06 17
Triathlon	Holger Fronck	0 61 81.12 76 4
Turnen, Integrationssport	Miriam Wolff	0 61 81.13 12 2
Volleyball	Jakob Grzesik	01 76.64 12 71 08
Wandern	Dieter Metz	0 61 81.50 70 55 5

Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:

Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59 · E-Mail: info@tg-hanau.de



Erfolgreiches Turnier in Pilsen

Unsere U11-Mannschaft und die jungen Talente

Wir haben nicht nur unsere gewohnten U12-, U14- und U16-Teams vom 27.-30.12.2024 nach Pilsen geschickt, sondern auch ein gemischtes U11-Team. Es war eine spannende Herausforderung, da sich manche Kinder erst beim Abendessen im Sporthotel kennengelernt haben. Trotz dieser frischen Zusammensetzung zeigte die Mannschaft eine beeindruckende Teamleistung.

Das erste Spiel: Ein harter Auftakt gegen Pilsen

Unser erstes Spiel bestritten wir gegen das Gastgeber-Team aus Pilsen. Die Partie war von Anfang an ausgeglichen, aber durch die Erfahrung unserer Spieler konnten wir uns eine Führung erarbeiten. Dabei wurden auch unsere Neulinge ins Spiel eingebaut und wertvolle Erfahrungen gesammelt. Trotz körperlicher Unterlegenheit und einiger Herausforderungen in der ersten Halbzeit gelang es uns, das Spiel am Ende mit 29:56 zu gewinnen.

Der zweite Gegner: Hornissen aus Pisek

Als nächstes trafen wir auf die „Hornissen“ aus Pisek. Der Name war Programm, denn dieses Team war sehr körperlich. Leider mussten wir ohne unsere beiden Topscorer antreten, die gleichzeitig im U12-Team spielten. Dadurch konnten wir nur wenige Punkte erzielen und mussten uns mit einem klaren 59:10 geschlagen geben. Doch trotz der Niederlage war es eine sehr lehrreiche Erfahrung für unsere Jungs, die in den kommenden Spielen deutlich stärker zurückkamen.

Wieder Erfolg: Sieg gegen die Slowakei

Unser dritter Gegner war ein Team aus der Slowakei. Wieder traten wir mit 10 Spielern an. Das Spiel verlief nicht ganz nach unseren Vorstellungen, da wir zu Beginn Schwierigkeiten hatten, unsere Schützen ins Spiel zu bringen. Doch am Ende konnten wir uns durchsetzen und den Sieg mit 27:37 einfahren. Die Spieler sammelten erneut wertvolle Erfahrungen und zeigten, wie wichtig Teamarbeit und Anpassungsfähigkeit sind.

Freizeit und Teambuilding

Zwischen den Spielen hatten die Jungs Gelegenheit, gemeinsam in der Stadt zu bummeln oder sich im Hotel in der Sporthalle auszupowern. Solche Turniere bieten nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch wertvolle Momente für Teambuilding und das Kennenlernen neuer Teammitglieder. Für die Entwicklung der jungen Spieler ist es entscheidend, innerhalb kurzer Zeit so viele Erfahrungen wie möglich zu sammeln.

Die letzten beiden Spiele: Dominanz gegen schwächere Gegner

Am dritten und letzten Spieltag standen uns zwei schwächere Gegner gegenüber. Die Mannschaft aus Trabor hatte keine Chance gegen unsere Jungs und wurde mit 18:44 besiegt. In diesem Spiel konnten wir vielen unserer jungen Spieler mehr Spielzeit bieten, die diese Chance nutzten, um sich zu beweisen.

Im letzten Spiel trafen wir auf ein Team aus Spišská Nová Ves, Slowakei. Von Anfang an hatten wir das Spiel im Griff. Unsere Gegner konnten uns kaum stoppen, und durch zahlreiche

Ballverluste auf deren Seite sammelten wir viele Fastbreak-Punkte. Das Spiel endete mit einem klaren 18:47.

Fazit: Eine starke Leistung und große Entwicklung

Das gesamte Turnier war für alle Spieler eine wertvolle Erfahrung, und jeder Einzelne hat sich weiterentwickelt. Auch die Mannschaft als Ganzes hat sich stark verbessert, und es war deutlich zu erkennen, wie gut die Jungs als Team zusammengewachsen sind. Nach den Osterferien werden die meisten der Spieler in die U12-Mannschaft aufsteigen, und es wird spannend sein, zu sehen, wie sich ihre Fähigkeiten dort weiterentwickeln.

Besonders stolz sind wir darauf, den **zweiten Platz** im Turnier erzielt zu haben! Nach einer starken Leistung und vielen großartigen Momenten durften wir mit einem riesigen Pokal nach Hause fahren. Das ist ein toller Erfolg und ein großartiger Lohn für die harte Arbeit und das Engagement der ganzen Mannschaft. „Ich bin sehr stolz auf unsere Jungs!“ sagt Andrej Korostin, Coach der U11-Mannschaft.

Ein großer Dank geht an die Eltern, die ihre Kinder zum Turnier begleitet haben. In diesem Alter ist es besonders wichtig, dass die Familie in der Nähe ist, um die jungen Spieler zu unterstützen.

Ein besonderer Dank gilt auch dem Basketball-Förderverein, der die Teilnahme unseres Teams an diesem Turnier ermöglicht hat. Ohne diese Unterstützung wären die Reise und die wertvollen Erfahrungen für die Jungs nicht möglich gewesen. Wir blicken positiv in die Zukunft und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen.

Ansprechpartner Basketball:
Patrick Eggert
basketball@tg-hanau.de





Eichendorff-Schule triumphiert beim 24. WEISS Grundschulcup in Hanau



Der 24. WEISS Grundschulcup in Hanau bot Spannung pur. Zwölf Grundschulmannschaften aus der Region kämpften leidenschaftlich um den begehrten Titel und begeisterten damit nicht nur die Eltern als Zuschauer, sondern auch ihre Coaches.

Nach einem aufregenden Turnierverlauf setzte sich die Eichendorff-Schule (EDS) im Finale mit einem souveränen Sieg gegen die Heinrich-Heine-Schule (HHS) durch und krönte sich zum Champion. Auch die Erich-Kästner-Schule konnte glänzen und sicherte sich im Spiel um Platz drei einen verdienten Sieg gegen die Tümpelgarten-Schule 2.

Von der ersten Minute an zeigten die jungen Basketballtalente ihr Kön-

nen. Während die Vorrunde Überraschungen wie den starken Auftritt der Paul-Gerhardt-Schule und den knappen Sieg der Brücken-Schule gegen die Tümpelgarten-Schule 2 lieferte, waren die Halbfinals nichts für schwache Nerven.

Turnierleiter Imran Uyar zeigte sich begeistert: „Das Turnier ist ein echtes Aushängeschild für den Schulsport in Hanau. Es stärkt nicht nur den Teamgeist der Kinder, sondern entfacht auch ihre Begeisterung für Basketball.“

Besonders emotional war die Siegerehrung: Alle teilnehmenden Kinder wurden für ihren Einsatz gefeiert, bevor das Event mit einem besonderen Geschenk abgerundet wur-

de. Jede Familie erhielt Freikarten für das abendliche Herrenspiel der TG Hanau gegen den TV Langen, das mit einem umjubelten Heimsieg (84:75) endete.

Basketballförderung als Herzensprojekt

Der WEISS Grundschulcup ist weit mehr als ein Turnier, er steht für eine langfristige Förderung des Nachwuchssports in Hanau. Die Grundschul-AGs, organisiert von der TG Hanau in Zusammenarbeit mit Schulen der Region, schaffen Woche für Woche einen Ort, an dem Kinder Sport, Integration und Teamgeist erleben können.

„Durch die Grundschul-AGs legen wir die Basis für die Basketballer/innen von morgen“, erklärt Jugendtrainer Sven Witt. Viele der teilnehmenden Kinder werden durch die

Schulprojekte in den Verein integriert, wo sie langfristig trainieren und spielen können. „Der Grundschulcup ist ein wichtiges Event, nicht nur für die Grundschul Kinder, sondern

Ansprechpartner Basketball:
Patrick Eggert
basketball@tg-hanau.de

auch für ältere Vereinsmitglieder, weil sie durch das Turnier Erfahrungen als Mini-Trainer oder auch als Schiedsrichter gewinnen können und erste Fehler ohne Probleme erlaubt sind. Dadurch können die Jugendlichen Verantwortung übernehmen und sich persönlich weiterentwickeln. Das freut uns so sehr“, betont Andrej Korostin, neugewählter Schiedsrichterwart der Abteilung Basketball der Turngemeinde.

Ein besonderer Dank gilt dem Hauptsponsor WEISS Personalmanagement, der das Turnier mit seiner letzten großzügigen Unterstützung überhaupt möglich macht. Auch die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer und das Engagement der Jugendtrainer verdienen höchste Anerkennung. Ohne ihre Arbeit wäre eine solche Veranstaltung undenkbar. Der Erfolg des 24. WEISS Grundschulcups zeigt, wie wichtig der Einsatz für den Nachwuchssport ist. Die TG Hanau wird weiterhin alles daransetzen, die Basketballbegeisterung in der Region zu fördern und jungen Talenten eine Perspektive zu bieten.

JACOB

Die Glaserei

■ schnell ■ engagiert ■ kreativ

Glas und Spiegel · Fenster · Türen · Rollläden
Reparatur-Service · Insektenschutz
Einbruchschutz

Brüningstraße 1 · 63457 Hanau
Tel. 0 61 81.1 28 36 · Fax 0 61 81.1 79 91
E-Mail: info@glaserei-jacob.de
www.glaserei-jacob.de





Spiel,
Sport und
gemeinsame
Aktivitäten

Auch für
benachteiligte
Kinder durch
Unterstützung von
DeinSportherz e.v.

TGH CampusKids

Sportliche Betreuung mit Herz

Flexible Buchung.
Ideal für berufstätige
Familien.

Montags -
Donnerstags
9:15 bis
13:00 Uhr

Für Kinder
von 4 bis 6
Jahren

Exklusiv für TGH-Mitglieder!
Start ab April - Buchung&Infos hier:



Entdecke den neuen
Sparkasse Hanau
SPORTCAMPUS !



TG HANAU

überraschend vielseitig

www.tg-hanau.de

Herren40 ungeschlagen Meister

Die Herren40 der Turngemeinde 1837 Hanau sind ungeschlagen Meister und sind von der Bezirksliga B in die Bezirksliga A aufgestiegen. Mit 4 Siegen und 2 Unentschieden (gegen die stärksten Gegner) hatte die gesamte Mannschaft am Ende der Saison positive Bilanzen in Einzel und Doppel. Die Saison begann mit einem 4:2 gegen Erlensee und einem klaren 6:0 gegen Bischofsheim. Das Derby gegen den THC endete 3:3, und ein weiteres 6:0 gelang in Dietesheim. Als Tabellenführer ging die TGH in die Sommerpause. Im Spitzenspiel gegen Dörnigheim endete es ebenfalls 3:3, was die Herren40 an der Spitze hielt, jedoch das Gefühl hinterließ, unnötige Punkte abgegeben zu haben. Am letzten Spieltag besiegten sie Mittelbuchen 5:1 und machten den Aufstieg perfekt. Ein wesentlicher Erfolgsfaktor war, dass die Mannschaft im Vergleich zu den Vorjahren größtenteils von Ausfällen verschont blieb und oft in Bestbesetzung antreten konnte.



Weitere Mannschaft im Spielbetrieb

Die Tennis-Abteilung startet 2025 mit insgesamt 7 Mannschaften in die Medenrunde. Die männliche U18 geht in ihre zweite Saison, und einige Jugend-Spielerinnen bilden nun

das Gerüst der Damen-Mannschaft. Diese und die Herren30 treten als Spielgemeinschaft mit dem TC Lindenau an. Zudem wurde eine zweite Damen30-Mannschaft gemeldet. Die

Herren40 und die Damen50 spielen in einer Spielgemeinschaft mit Ostheim. Der Auftakt erfolgt am 18. Mai. Weitere Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

31. Delegiertenversammlung der TG 1837 Hanau a.V.

SAVE
THE DATE

am **Dienstag, den 29.04.2025**
um **19.00 Uhr** im **Kursraum 1**
Sparkasse Hanau-Sportcampus
Philipp-August-Schleißner-Weg 4
63452 Hanau



Trick or Treat geht in die nächste Runde – Halloween bei den Bognern



Nachdem das erste Halloween-Turnier ein voller Erfolg war, wurde in der Bogensportabteilung einstimmig beschlossen, dieses Event nun jährlich stattfinden zu lassen.

In der alten Jahnhalle hatten wir in 2023 noch ein Riesensüßbuffet aufgebaut. In der neuen Halle gab es zunächst ein Turnier, welches unsere Jugendwart-Assistentin Elanur tatkräftig mit Ideen und der Umsetzung unterstützte. Unsere junge Bogenschützin plante das Turnier und gestaltete die Urkunden nach einer Vorlage der Abteilungsleitung. Dann brachte sie noch eine Polaroidkame-

ra mit. Wann hatte man das letzte Mal eine Polaroid gesehen? Es war einfach ein Riesenspaß – danke, Elanur! Einige Bogenschützen kamen verkleidet oder geschminkt an. Auch das wurde natürlich festgehalten. Doch was wäre ein Halloween-Turnier ohne entsprechende Deko?

Die neue Halle wurde großzügig von riesigen Luftballonmonstern, stehenden Augen, Spinnennetzen und allerlei Gruselkram bevölkert. Doch zum Schluss hatten die Bogner wieder Oberhand und es wurde alles weggeschossen. Nur der volle Müllsack erinnerte noch an dieses ge-

lungene Event, das auch nächstes Jahr schaurig schön bei den Bogenschützen aufwartet. Vielen Dank an all die tatkräftigen Helfer, die so ein Event erst möglich machen.

Süßes oder Saures? Wir Bogner können es jetzt schon wieder kaum erwarten!

Den ersten Platz belegte Elanur Dogan mit 174 von 180 möglichen Ringen.

Ansprechpartner Bogensport:
Jeannette Kühn
bogensport@tg-hanau.de





Gesundheitskurse 2025 im Überblick

YOGA Sensibilitätstraining

Gesundheitskurs

Achtsamkeit und Konzentration spielen im Yoga eine große Rolle. Der Kurs vermittelt alles über Asanas (Haltungen und Bewegungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Blockaden werden erkannt und abgebaut. Regenerationsprozesse eingeleitet und neue Kräfte geweckt.

Kurs II

29.04. – 01.07.2025

10 Termine

(2 Kurse um 8:30 Uhr und 10:15 Uhr)

Reinhardskirche

Trainer: Bernd Rieß

Kurs III

23.09. – 09.12.2025

10 Termine

(2 Kurse um 8:30 Uhr und 10:15 Uhr)

Reinhardskirche

Trainer: Bernd Rieß

Gesundheitstraining

Training für Haltung und Bewegung

Das ganzheitliche Training mobilisiert und stabilisiert die Gelenke, lockert und kräftigt die Muskulatur und fördert die Körperwahrnehmung. Koordination und Gleichgewichtssinn werden geschult.

Entspannungs- und Atemübungen lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Kurs II

25.03. – 15.07.2025

10 Termine

(Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr)
Sportcampus, Kursraum 3, 1. OG

Trainerin: Marion Kremer

09.05. – 25.07.2025

10 Termine

(Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr)
Sportcampus, Kursraum 3, 1. OG

Trainer: Egbert Kremer

Kurs III

02.09. – 04.11.2025

10 Termine

(Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr)
Sportcampus, Kursraum 3, 1. OG

Trainerin: Marion Kremer

29.08. – 07.11.2025

10 Termine

(Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr)
Sportcampus, Kursraum 3, 1. OG

Trainer: Egbert Kremer



Neue Gesichter, mehr Vielfalt: Unsere neuen Trainer:innen

Mit inzwischen 40 Trainer:innen wird unser Team noch stärker – herzlich willkommen!

Krabbeltreff - Windelflitzer Sandra Wirth

Hallo liebe Sportler:innen und Sportler, mein Name ist Sandra Wirth, ich bin 37 Jahre alt, zweifache Mädchenmama und komme aus Hanau. Beruflich bin ich als Sozialpädagogin in einem Kindergarten tätig und unterstütze zusätzlich junge Erwachsene mit einer Autismus-Spektrum-Störung, um ihnen bei der Bewältigung ihres Alltags im häuslichen Umfeld zu helfen. Seit 1996 bin ich Mitglied der TGH und freue mich sehr, dass sich das Angebot des Vereins seitdem stetig weiterentwickelt hat und für alle Altersklassen etwas bietet. Neben der Integrativen Sportgruppe der TGH, die ich schon seit einigen Jahren unterstütze, darf ich seit Januar 2025 zusammen mit meiner jüngsten Tochter den Krabbeltreff „Windelflitzer“ für Babys unter 1 Jahr leiten. Die Arbeit mit Kindern, besonders mit den TGH-Zwergen, sowie die Begleitung der Eltern im aufregenden ersten Babyjahr, sind für mich ein echtes Herzensprojekt.

Ich freue mich sehr darauf, euch alle kennenzulernen und bin gespannt, was die TGH in den kommenden Jahren noch alles bereithält!

HockerFit – Aktiv & beweglich im Sitzen Martina Schmidt

Hallo, ich bin Martina. Schon als Kind träumte ich davon, Teil der TGH zu sein – heute bin ich es und sogar als Trainerin! Nach vielen Jahren in privaten Studios zog ich 2022 nach Hanau und fand meinen Platz in der TGH. Der Tag der Sportschau zeigte mir, dass ich mehr möchte, als nur Sport zu treiben – ich wollte etwas zurückgeben.

Corona führte mich unerwartet in die Seniorenbetreuung, wo ich meine wah-

Achtsamkeit für jedes Alter Michael Heinz

Hallo, ich bin Michael! Bewegung und der Kontakt zu Menschen sind mir eine Herzensangelegenheit. Seit 15 Jahren begeistern mich Yoga, Gymnastik und Fitness – nicht nur als sportliche Praxis, sondern auch als Weg zu mehr Wohlbefinden. Seit 2020 bin ich Mitglied der TGH und schätze hier besonders die lockere, herzliche Atmosphäre sowie die Gemeinschaft, die Bewegung und soziale Kontakte auf wunderbare Weise verbindet. In meiner Freizeit trifft man mich oft mit meinem Hund im Wald oder auf Hessens schönstem Wochenmarkt. Ein Gedanke, der mich begleitet: *Wenn ich etwas bereue, bin ich gedanklich in der Vergangenheit. Wenn ich etwas befürchte, bin ich in der Zukunft. Achtsamkeit hilft, im gegenwärtigen Moment anzukommen – ohne zu bewerten. Sie ist eine Einladung, besser für sich zu sorgen, sich zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen.* Für mich ist Achtsamkeit eine tägliche Entdeckungsreise.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch zu trainieren und die Freude an Bewegung zu teilen!

Power Yoga Mari Kempf

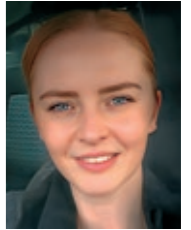
Hallo, ich bin Mari, seit 2019 nehme ich regelmäßig am Vinyasa-Yoga-Kurs teil und habe mich von Anfang an in diese dynamische und kraftvolle Yoga-Praxis verliebt. Dank der Ermutigung von Jagoda habe ich den Schritt gewagt, selbst zu unterrichten. Im letzten Jahr habe ich eine 200-Stunden-Yogalehrerausbildung abgeschlossen, die mir nicht nur neue Perspektiven, sondern auch die Möglichkeit gegeben hat, meine Leidenschaft mit anderen zu teilen.

Neben meiner Tätigkeit als Yogalehrerin arbeite ich Vollzeit, finde aber im Yoga immer die nötige Balance und Energie. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch auf der Matte zu wachsen und die Freude am Yoga zu teilen!

Kindertanzen Nicole Kern

Hallo, ich bin Nicole Kern. Seit 2023 bin ich durch ein freiwilliges Jahr bei der TGH aktiv und habe nun montags die Kindertanz-Gruppe für 4- bis 6-Jährige von 15:00 bis 15:45 Uhr übernommen. Aufgrund der großen Nachfrage werde ich ab März eine zweite Gruppe von 16:00 bis 16:45 Uhr leiten. Aktuell befinde ich mich in der Ausbildung zur Trainerin und freue mich darauf, meine Gruppen weiterzuentwickeln und gemeinsam mit den Kindern neue tänzerische Erfahrungen zu sammeln.

Ansprechpartner
Gymnastik und Fitness:
Jutta Kipper
gymfit@tg-hanau.de





Unser neuer Kursplan ist da Viele neue Fitness- und Gymnastikkurse warten auf dich!

Angebote für die Jüngsten

Krabbeltreff „Windelflitzer“

Unsere beiden Krabbelgruppen bieten bereits Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren unter fachkundiger pädagogischer Leitung viele neue Spielideen, Raum, um erste soziale Kontakte zu knüpfen, und zahlreiche Möglichkeiten, die eigene motorische Entwicklung zu fördern. Gleichzeitig haben die Eltern die Gelegenheit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Krabbeltreffen finden jeweils montags für die 1-3-Jährigen und donnerstags für Kinder unter einem Jahr statt – immer in Begleitung von Mama oder Papa. Großeltern sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!

4-12 Monate

Trainerin: Sandra Wirth | Kursraum 5
Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr

Ab 1 Jahr

Trainer: Julian Rumbo | Kursraum 1
Montag, 09:30 - 11:00 Uhr

Fit mit Baby

Neben den Krabbelgruppen bietet die TGH auch ein Fitnessangebot speziell für Eltern und Großeltern an: „Fit mit Baby“, geleitet von Nicole Roth, findet immer mittwochs statt. Der Kurs ermöglicht es Müttern, Vätern und Großeltern, sich sportlich zu betätigen, während die Babys mit dabei sind. In entspannter Atmosphäre wird sanft in die körperliche Fitness eingestiegen – ideal, um nach der Rückbildung wieder aktiv zu werden oder einfach gemeinsam mit dem Nachwuchs Bewegung in den Alltag zu integrieren.

Die TGH lädt alle interessierten Eltern und Großeltern herzlich ein, die Angebote kennenzulernen und gemeinsam mit den Kleinsten aktiv zu sein.

Trainerin: Nicole Roth | Kursraum 5
Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr

Kindertanz von 4 bis 6 Jahren

Zusätzlicher Kurs am Montag

Der Kindertanz bietet den kleinen Tänzern eine spielerische Einführung in die Welt der Bewegung und Musik!

Der Kurs fördert die Koordinationsfähigkeit, das Rhythmusgefühl und die Kreativität. Durch kindgerechte Tänze werden wichtige Bewegungsmuster ergänzt und die Freude an der Bewegung geweckt. Die Kinder lernen, ihren Körper besser zu spüren und zu kontrollieren, während sie gleichzeitig ihren Gleichgewichtssinn und ihre soziale Interaktion entwickeln.

Trainerin: Nicole Kern | Kursraum 5
Montag, 16:00 - 16:45 Uhr

Angebote für Erwachsene

Functional Fitness

Neuer Kurs – Termin am Montag

Egal, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – dieser abwechslungsreiche Kurs passt sich individuell an und bietet ein effektives Workout mit Kleingeräten und Eigengewichtsübungen. Kraft, Ausdauer und Koordination werden gezielt gestärkt, um die Fitness zu steigern und die Beweglichkeit sowie Stabilität im Alltag zu verbessern. Jetzt durchstarten und den Körper fit halten!

Trainerin: Nicole Roth | Kursraum 5
Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

Sanftes Pilates

Zusatzkurs am Montag

In diesem Kurs erwarten alle Teilnehmenden ruhige, fließende und einfache Bewegungen, die besonders ideal für Einsteiger oder Personen mit weniger Trainingserfahrung sind. Durch die sanfte Intensität ist ein problemloser Einstieg ins Pilates-Training möglich, sodass alle von den positiven Effekten profitieren können.

Trainerin: Maria Knebel | Kursraum 3
Montag, 20:00 - 21:00 Uhr

Rückenfitness

Zusätzlicher Kurs am Mittwoch

Ein präventives Rückentraining, das sich auf die gezielte Kräftigung der Rumpfmuskulatur konzentriert. Der Kurs fördert die Stabilisation, Koordination und Entspannung, um Rückenbeschwerden vorzubeugen und die allgemeine Körperhaltung zu verbessern.

Trainerin: Marisa Ludwigs | Kursraum 4
Mittwoch, 09:00 - 10:00 Uhr

HockerFit

Aktiv & beweglich im Sitzen Neues Kursangebot

Fit und mobil bleiben – ganz ohne Bodenübungen! Dieser Gymnastikkurs auf dem Hocker stärkt gezielt Kraft, Flexibilität und Balance, ohne den Rücken zu belasten. Der Hocker bietet dabei sichere Unterstützung für ein effektives Training. Ideal für alle, die ihre Beweglichkeit erhalten und in geselliger Runde aktiv bleiben möchten!

Trainerin: Martina Schmidt | Kursraum 3
Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr

Achtsamkeit für jedes Alter Neues Kursangebot

Mehr Gelassenheit und Wohlbefinden im Alltag!

Dieser Kurs vermittelt alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen, die helfen, innere Ruhe zu finden, Stress abzubauen und bewusster zu leben. Durch Atem- und Körperübungen, sanfte Bewegungen und kleine Meditationen wird die Fähigkeit geschult, den Moment achtsam wahrzunehmen und gelassener auf Herausforderungen zu reagieren.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, erfordert keine Vorkenntnisse und lässt sich leicht in den Alltag integrieren.

Trainer: Michael Heinz | Kursraum 5
Montag, 17:00 - 18:00 Uhr

Sonntags Fitness

Wir haben unser Programm um eine 1 Stunde erweitert und starten jetzt schon um 10:00 Uhr.

GymFit-Team | Kursraum 3
Sonntag, 10:00 - 12:00 Uhr



Erfolgreiche Premiere: Ju-Jutsu 40+ Kyu-Prüfung nach neuem Prüfungsprogramm gemeistert!



Kyu-Prüfung: Trainer Markus Hauner, Susanne Grün (5. Kyu), Walter Rost (4. Kyu), Michael Fisch (3. Kyu)

Im Ju-Jutsu ist die Kyu-Prüfung eine Überprüfung der technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Prüfungsteilnehmer. Das Prüfungsprogramm im Ju-Jutsu wurde überarbeitet und ist ab dem Jahr 2025 bei den Kyu-Prüfungen anzuwenden. Die vorzeitige Anwendung ist erlaubt.

Dieser Herausforderung haben sich die Aktiven der Ju-Jutsu 40+ Gruppe (JJ 40+) gestellt und über viele Monate die neuen Prüfungsinhalte für den 5., 4. und 3. Kyu erarbeitet. Prüfungsanforderungen wurden analysiert, in JJ-Kombinationen integriert und fortlaufend in abgestimmten Trainings abgearbeitet. In vielen Trainingsaben-

den mit unzähligen Wiederholungen hat Markus Hauner mit unendlicher Geduld die Prüflinge gefordert und aufbauend vorbereitet.

Am 05.12.2024 fand dann in der JJ 40+ Gruppe die erste Kyu-Prüfung nach dem neuen Prüfungsprogramm statt. Drei Prüflinge, Susanne Grün, Walter Rost und Michael Fisch, stellten sich der Herausforderung, den nächsthöheren Kyu-Grad zu erlangen.

Das Lebensalter in der JJ 40+ Gruppe ist etwas höher im Vergleich zum Durchschnitts-Ju-Jutsuka. Dass aber gerade die vorgenannten Ju-Jutsu Sportler, wenn man so will eben als Lebensältere, sich der Organisation

und Umsetzung einer zielorientierten Prüfungsvorbereitung stellen, steht eigentlich für den Reiz und die Möglichkeiten im Ju-Jutsu. Zumal Walter Rost mit 82 Jahren der älteste Prüfungskandidat aus der JJ 40+ Gruppe war. Auf der Matte prüfte Markus Hauner, Trainer der JJ 40+ Gruppe, die Prüfungsteilnehmer.

Die Prüfung begann mit grundlegenden Techniken wie Fallübungen und Bodenarbeit, bevor es dann zu den Ju-Jutsu-Techniken in Kombination überging. Die Prüflinge zeigten die Techniken des Ju-Jutsus und demonstrierten ihre vorbereiteten Kombinationen und Bewegungsformen.



Walter (82): Eingang Hütwurf ...

Neue Prüfungspunkte erstrecken sich u. a. auf die Bereiche „freie Selbstverteidigung gegen angesagte Angriffe“ und „Schlagkombinationen an Pratzen“.

Bei der freien Selbstverteidigung geht es darum, sich effektiv gegen verschiedene Angriffsszenarien zu verteidigen und das eintrainierte Repertoire an Techniken anzuwenden.

Bei den Schlagkombinationen an Pratzen sind die Prüflinge gefordert, gezielte und kraftvolle Schläge auszuführen, ohne den Eigenschutz zu vernachlässigen.

Erfolgreich absolvierten die Prüflinge der Ju-Jitsu 40+ Gruppe ihr Prüfungsprogramm und konnten anschließend ihre neue Graduierung entgegennehmen. Susanne Grün (5. Kyu), Walter Rost (4. Kyu) und Michael Fisch (3. Kyu).

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Kyu-Prüfung, weiter so!

*Bericht und Fotos:
Markus Hauner/Manfred Greschner*

Ansprechpartner Ju-Jitsu:
Silke Loscher
kampfsport@tg-hanau.de



... und Fauststoß an Pratzen mit Susanne

Die Nummer 1 Werbeagentur aus Hanau präsentiert

Dopingverdacht in Hanau?

„Es war eigentlich schon immer ein Thema, aber dass es tatsächlich etwas bewirkt, war uns nicht klar“

Ja, Du hast richtig gelesen: In Hanau macht ein Dopingverdacht die Runde! Aber keine Sorge, wir berichten nicht über fragwürdige Wettkämpfe oder Sportskandale. Vielmehr dreht sich alles um ein „leistungssteigerndes Mittel“, welches Unternehmen nutzen, um ihre Sichtbarkeit zu maximieren: Werbestrategien und Videos von Take27!

Was bedeutet das konkret? Stell dir Deine Werbekampagne vor wie einen sportlichen Wettkampf: Wer schneller und ausdrucksstärker wirkt, begeistert potentielle Kunden und Bewerber! Genau hier kommen wir ins Spiel! Unsere Videoproduktionen und Strategien steigern die Wirkung Deiner Botschaft auf ein nie dagewesenes Level. Wir machen Deine Marke unvergesslich und verhelfen Dir dazu, den Wettbewerb hinter dir zu lassen – Take27 liefert das Erfolgsrezept.



Humorvoll, originell und zu 100 % authentisch. Wenn wir schon für Dopingverdacht sorgen, dann auch für die maximale Werbewirkung!

Neugierig geworden? Lass dich von unserer Energie und kreativen Arbeit inspirieren. Überzeuge Dich selbst, wie wir Deine Marke ins Rampenlicht katapultieren – ohne Nebenwirkungen, aber garantiert mit Begeisterungseffekt!

Kontaktiere uns für Deine individuelle Werbestrategie. Gemeinsam heben wir Dein Unternehmen auf das nächste Level. Mit uns wird Deine Marke zum Tabellenführer in Hanau und weit darüber hinaus zum Gesprächsthema Nummer 1!



Die Geschäftsführer von Take27 werden verdächtigt Hanauer Unternehmen systematisch mehr Sichtbarkeit zu bringen.

Kontaktiere uns auf www.take27.de und erhalte ein kostenloses Konzept. Unverbindlich, locker und garantiert



Take27
Werbeagentur



Mannschaftsvorstellung 2025



Unser einziges Mixed Team aus Hanau hat gleich zweimal männliche Unterstützung und wird diese Wettkampfsaison in der Altersklasse 16 plus starten. Marko (Mitte oben) ist nicht nur im Team aktiv, sondern sorgt auch mit seiner selbst entwickelten APP für einen reibungslosen Wettkampfablauf. Teamkameradin Anna Maria hat sich leider ihren Fuß gebrochen und kann am Wettkampf nicht teilnehmen, ist aber fester Bestandteil des Teams und unterstützt ihre Teamkameraden fleißig.

Von links oben nach rechts unten: Mina, Marko, Leonie, Anna Maria, Adrian und Ksenija



Dieses Nachwuchsteam ist das jüngste Team, das an den Start geht, und voller Tatendrang! Zum ersten Mal treten sie zu so einem Wettkampf an, doch monatelanges Training und Teamgeist haben sie perfekt vorbereitet. Jetzt wollen sie zeigen was in ihnen steckt!

Von links nach rechts: Emily, Lilly, Maala, Mathilda



Sich in dem jungen Alter bereits Hessenmeisterinnen nennen zu dürfen, das gelingt nicht vielen. Doch Lena, Mila, Leni, Marie, Amelia und Samir (von links oben nach rechts unten) haben das in ihrer jungen Rope Skipping Karriere bereits geschafft. Mit viel Training und Fleiß möchten die Hanauer Nachwuchstalente gerne an dem Erfolg anknüpfen.



Amina, Julia, Ece und Nisa (von links nach rechts) präsentierten 2024 erfolgreich ihre Freestyles bei der Europameisterschaft in Ungarn. Dieses Jahr gehen die vier in verschiedenen Teildisziplinen des Teamwettkampfs an den Start.



Unsere Jugendeuropameisterinnen Liliana (links) und Tami (rechts) aus 2024 gehen in ihrer Erfolgskombi auch dieses Jahr an den Start und versuchen an vergangene Erfolge anzuknüpfen. Doch das alles ohne Stress und Druck – selbstverständlich steht der Spaß an erster Stelle und darf nicht zu kurz kommen.



Bei unserem Nachwuchsteam, zusammengesetzt aus Nelle, Selena, Leana, Feenja und Larian (von links oben nach rechts unten), steht das Sammeln von Wettkampferfahrung an erster Stelle. Alle fünf freuen sich schon auf den Wettkampf und darauf, ihr Erlerntes vor den Kampfrichtern zu präsentieren.



Für jeden Spaß zu haben und gut gelaunt gehen unsere ältesten und erfahrensten Springerinnen an den Start. Als Hessenmeisterinnen 2024 und Viertplatzierte bei der WM in Florida hoffen sie auf eine weitere erfolgreiche Saison.

Von links nach rechts: Julia, Lena, Lara, Nika, Melissa und Lysanne





Rückblick 2024 – Ausblick 2025

Rückblick 2024

Was für ein erfolgreiches Jahr ...

- 11 Wettkämpfe
- 3 Pokale
- unzählige Medaillen
- 31 Bezirkszeiten
- 2 Trainingslager

1000 müde und erschöpfte Gesichter der Schwimmer/innen an Wettkampftagen.

Wo starten und wo enden wir ...

Wir Trainer hatten Anfang des Jahres unsere Köpfe zusammengesteckt und überlegt, wie wir das Jahr so erfolgreich wie möglich umsetzen können – von der Wettkampfplanung über die Trainingslager und Trainingseinheiten. Mit großer Freude können wir nun rückblickend sagen, dass das vergangene Jahr ein voller Erfolg war.

Das Team ist gewachsen, die Kinder haben ihre Technik und Zeiten stetig verbessert und uns Trainer immer wieder damit überrascht, was in ihnen steckt. Belohnt wurden unsere Schwimmer/innen mit den Bezirksmeisterschaften am 21. Dezember 2024 in Bad Nauheim. Trotz 50m Bahn haben sie alles gegeben und um jede Millisekunde gekämpft.

Wir sind super stolz auf unsere beiden Leistungsgruppen und freuen uns auf die Herausforderungen und Aufgaben im neuen Jahr!

Lisa & Willi & Iman



Ausblick 2025

Natürlich wollen wir auch in diesem Jahr mit Vollgas starten und alles geben, damit es genauso erfolgreich wird, wie das vergangene.

Es stehen tolle Trainingslager, abwechslungsreiche Trainingseinheiten und ein Haufen Spaß auf der Agenda. Die Wettkampfplanung ist abgeschlossen, und wir wünschen uns

viele neue Bestzeiten und Technikverbesserungen.

Neue Teammitglieder sind auch immer herzlich willkommen. Wir freuen uns, wenn auch DU Lust auf leistungsorientiertes Schwimmen hast. Wenn Du motiviert bist, schneller und besser zu sein als andere Kinder in deinem Jahrgang, dann melde dich

gerne bei uns, und wir vereinbaren ein Probetraining.

schwimmen@tg-hanau.de

Let's swim :-)

Ansprechpartnerin Schwimmen:
Viola Kojahn
schwimmen@tg-hanau.de





14. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters



Traditionell fanden die deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters am ersten Adventswochenende statt. So trafen sich diesmal über 1000 Aktive im Westbad Freiburgs. Zwei davon vertraten die Schwimmabteilung der TG Hanau. Christine Uhlig ging als Älteste in der AK 65 an den Start. Über 200 m Freistil schwamm sie 10 Sekunden schneller als bei der HM vor drei Wochen und konnte sich auf dem Treppchen eine Silbermedaille abholen. Die Konkurrenz in dieser AK war recht groß und so kam sie über 50 m Rücken auf Platz 6 und 50 m Freistil auf Platz 9. Der letzte Start war über 100 m Freistil und dort erreichte sie mit einer zufriedenstellenden Zeit Platz 4. Im nächsten Jahr wird sie dann in der AK 70 als Jüngste an den Start gehen, da ist die Konkurrenz dann hoffentlich nicht mehr so groß. Willi Dorn startete in der stark besetzten AK 70 über 50 m Freistil. Auch er verbesserte seine bei der HM geschwommene Zeit und landete auf Platz 9. Beide TGHler konnten zufrieden in die Winterpause gehen.

Ein Abend auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt



Trainer und Masters halten an dieser Tradition fest. Am 12. Dezember trafen sich 14 Trainer und Masters auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt. Bei dem ein oder anderen Glühwein verbrachten alle ein paar schöne Stunden und so ließen wir in weihnachtlicher Atmosphäre das Trainingsjahr zu Ende gehen.

Ansprechpartnerin Schwimmen:
Viola Kojahn
schwimmen@tg-hanau.de



Neues aus der Abteilung Tanzen

Der letzte Tanz im Nachbarschaftshaus



Vierzig Jahre lang nutzte die Abteilung Tanzen das Nachbarschaftshaus im Tümpelgarten als Trainingsstätte. Um diesen Abschnitt der Vereinsgeschichte gebührend abzuschließen, trafen wir uns zum Jahresausklang dort ein letztes Mal bei Plätzchen und Glühwein. Hans Burscher, Gründungsmitglied und langjähriger Leiter der Abteilung Tanzen,

durfte dabei natürlich nicht fehlen. Als Nikolaus verkleidet, hatte er für jedes Paar eine Überraschung parat und bereicherte den Abend mit stimmungsvollen Beiträgen.

Ansprechpartner Tanzen:
Karl-Heinz-Becker
tanzen@tg-hanau.de



Teilnahme am Blau-Weiß-Ball



Am 18. Januar fand im Congress Park Hanau wieder der traditionelle Blau-Weiß-Ball der Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V. statt. Ein willkommener

Anlass, das Gelernte in die Tat umzusetzen. Die Transatlantik Band sorgte dabei für die passenden Rhythmen und heizte dem Publikum mächtig ein. Auch die

Rope Skipper der TGH und die Havana Nights aus Ronneburg begeisterten mit ihren Showeinlagen die Zuschauer. Ein rundum gelungener Abend!

Tanzen hält jung: Gertrud Hammer feierte ihren 90. Geburtstag!



Unsere älteste aktive Tänzerin ließ es sich nicht nehmen, mit uns auf ihren Geburtstag anzustoßen und mit leckeren Häppchen zu verwöhnen. Aber vorher musste noch das Tanzbein geschwungen werden. Selbst bei einem flotten Samba konnten Gertrud und ihr Ehemann Kurt, der bereits das 92. Lebensjahr vollendet hat, noch mithalten. Als Dankeschön erhielt sie von der Abteilung einen Gutschein für einen Café-Besuch, und Abteilungsleiter Karl-Heinz Becker würdigte ihren Ehrentag und ihre Liebe zum Tanzen mit einem Gedicht.

Wer Freude am Paartanz hat, ist bei uns jederzeit willkommen. Wir treffen uns dienstags um 20.00 Uhr im Übungsraum 4.

Ansprechpartner ist Karl-Heinz Becker, E-Mail tanzen@tg-hanau.de.



Ansprechpartner Tanzen:
Karl-Heinz-Becker
tanzen@tg-hanau.de



Turncamp 2025



Das Jahr in der Turnabteilung startete schon in den Ferien mit einem der begehrten Turncamp der TG Hanau. Das Camp vom 08. bis 11. Januar wurde von Lars Peter organisiert und fand zum fünften Mal statt. Da die Veranstaltung öffentlich beworben wurde, waren nicht nur Mitglieder der TG Hanau dabei, sondern erfreulicherweise auch Teilnehmer/innen aus Seligenstadt, Dietzenbach und Rodgau. Insgesamt waren 21 Kinder gemeldet, 10 davon mit Übernachtung.

Trainiert wurde von früh bis spät in der August-Schärtner-Halle. Für die Teilnehmer/innen, die das Komplettprogramm gebucht hatten, wurde zusätzlich im Sportcampus am Abend gemeinsam gekocht, gegessen und übernachtet. Die Betreuung übernahmen Sarah Emmel, Selin Hasret sowie Nils und Lars Peter.

Dank der guten Trainingsstätte und der qualifizierten Trainer konnten die turnbegeisterten Kinder unzählige neue Elemente wie Salto und Flick Flack lernen und große Fortschritte

machen. Als Geschenk bekam jedes Kind ein Turncamp-Shirt und ein weiteres Highlight war die Kostümparty. Insgesamt war das Ereignis ein großer Erfolg für alle, gleichzeitig konnten mit den Einnahmen dringend benötigte neue Turngeräte für die Turnabteilung angeschafft werden.

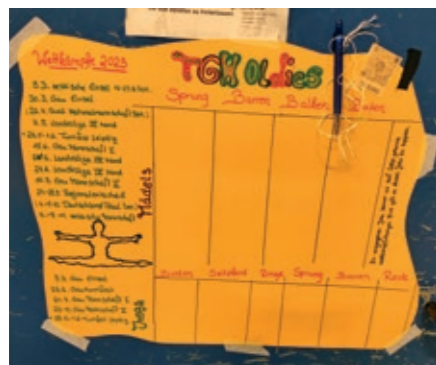
Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



TGH Oldies feiern den Jahresabschluss mit einem überraschenden Aufstieg



Traditionell treffen sich die Oldies sowie Trainer und Helfer der Turnabteilung am Ende des Jahres auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt, um gemeinsam auf das vergangene Jahr anzustoßen. Diesmal gab es sogar kurzfristig etwas Besonderes zu feiern.



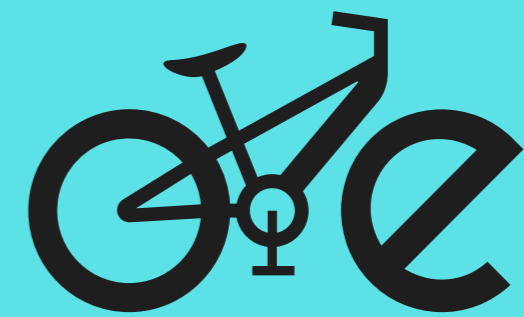
In der Ligaversammlung, die für das neue Jahr tagte, wurde der Rückzug einer Mannschaft verkündet. Damit kam es zum Nachrücken der Folgemannschaften. Da die Oldies im Relegationswettkampf den dritten Platz in der Landesliga 5 belegt und eigentlich den Aufstieg knapp verpasst hatten, wurden sie dank des Nachrückens nun in die Landesliga 4 aufgenommen.

Um sich auch dort gut beweisen zu können, sind die Oldies nach der Winterpause wieder schnell in die Wettkampfvorbereitung gestartet. Auch für das neue Jahr gibt es ein Plakat zur Motivation. Darauf wird für jede Wettkampfübung pro Person und Gerät ein Strich gemacht.

Im vergangenen Jahr wurden auf diese Weise unglaubliche 2000 Striche erturnt. Für 2025 wurde das Plakat erweitert, sodass auch die Jungs ihre Trainingserfolge eintragen können. Ziel ist es natürlich, ein noch höheres Ergebnis am Ende dieses Jahres zu schaffen.

Das erworbene Können wird auf insgesamt 15 unterschiedlichen Wettkämpfen und natürlich beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig präsentiert.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
 turnen@tg-hanau.de



E-BIKEWELT

HANAU

Dein Bike. Unsere Leidenschaft.



www.ebikewelthanau.de

Tel.: 06181-9911990

Johann-Carl-Koch-Str. 7

63452 Hanau

TGH Super Samstag – Ein Tag voller Action und Spaß für die ganze Familie!

Mach dich bereit für einen unvergesslichen Tag beim **TGH Super Samstag!** Am 26. April öffnet der **Sparkasse Hanau-Sportcampus**

seine Tore und lädt dich ein, alles zu entdecken. Erlebe die **Turngemeinde 1837 Hanau a. V. (TGH)** in all ihrer Vielfalt – mit vielen span-

nenden Mitmach-Angeboten, aufregenden Vorführungen und jeder Menge Spaß! Egal, ob groß oder klein – hier ist für jeden etwas dabei!

Mitmach-Angebote für die ganze Familie

BadmintonProbiere, den Federball zu schlagen

TischtennisBist du schnell genug, den Ball zu erreichen?

Bogensport.....Entdecke die beruhigende und spannende Welt des Bogenschießens!

Volleyball.....Pritschen, baggern und gemeinsam Spaß haben

Basketball.....Dribbeln und Dunking – kennst du das?

FitnessKomm vorbei und bleib fit bei unserem vielseitigen Training!

Tanzen.....Lust auf einen Disco Fox oder Rumba-Schnupperkurs?

SkiErlebe Fitness für den Wintersport!

Und viele mehr!

Du kannst auch in Hapkido, Ju-Jutsu und Aikido reinschnuppern!

Kinder- und Spiele-Meile

- Hüfparcours durch Felder mit Zahlen, Buchstaben oder Formen
- Dosenwerfen, Sackhüpfen und Wurfspiele
- Lauf- und Fangspiele, z.B. „Feuer, Wasser, Sturm“
- Abwaschbare Tattoos und Kinderschminken

Campus-Rallye

Entdecke den Sparkasse Hanau-Sportcampus bei einer aufregenden Rallye und stelle dich spannenden Aufgaben und Herausforderungen.

Genuss für Zwischendurch

Für dein leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt! Genieße Snacks, Kaffee und Kuchen mit Familie und Freunden.

Vorführungen

Erlebe kleine Shows mit Line Dance, Latin Dance, Rope Skipping, Cheerleading, Hapkido und mehr!

Neben den Mitmach-Aktionen kannst du auch die große **Sporthalle**, die modernen **Kursräume** und die weitläufige **Außenanlage** für Beachvolleyball, Tennis, Leichtathletik und viele weitere Aktivitäten erkunden.

Sponsoren

Unsere Sponsoren suchen nach Auszubildenden – eine großartige Chance, direkt mit ihnen ins Gespräch zu kommen!

Komm vorbei, bring deine Familie mit und **erlebe einen aufregenden Tag** voller Action beim **TGH Super Samstag**. Wir freuen uns auf dich!



sparkasse-hanau.de

Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, mit dem man Höchstleistungen erreichen kann.

So gehört das Engagement für den Sport seit jeher zum Selbstverständnis der Sparkassen und bildet einen Schwerpunkt ihres gesellschaftlichen Einsatzes. In ganz Deutschland profitieren die Menschen von sportlichen Angeboten, die von Sparkassen unterstützt werden.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Hanau**



Veranstaltungen – immer gut informiert!

TGH immer aktiv! Hier findet Ihr eine Vorschau auf die aktuellen TGH Veranstaltungen im Überblick. Einfach mal vorbeischaun. Es lohnt sich!

TGH VERANSTALTUNGEN 2025

MÄRZ	15. Hallenkinder Turnfest August-Schärttner-Halle
	30. TGH Fitnessstag Sportcampus
APRIL	07.-11. Volleyball Mädchen-Camp Sportcampus
	14.-17. Basketball Ostercamp Sportcampus
	26. TGH Super Samstag – Tag der offenen Tür Sportcampus
	29. 31. Delegiertenversammlung Sportcampus
JUNI	14. Hapkido Gurtelprüfung Sportcampus

Bitte beachten: Termine können sich jederzeit ändern! Alle Angaben ohne Gewähr.

Info und Anmeldung: TG Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau, Tel. 0 61 81.131 22



für Ihre
Spenden!

Tue Gutes und sprich darüber. Die TGH sagt Danke für die Spenden und die Unterstützung des Vereins.

Privatpersonen

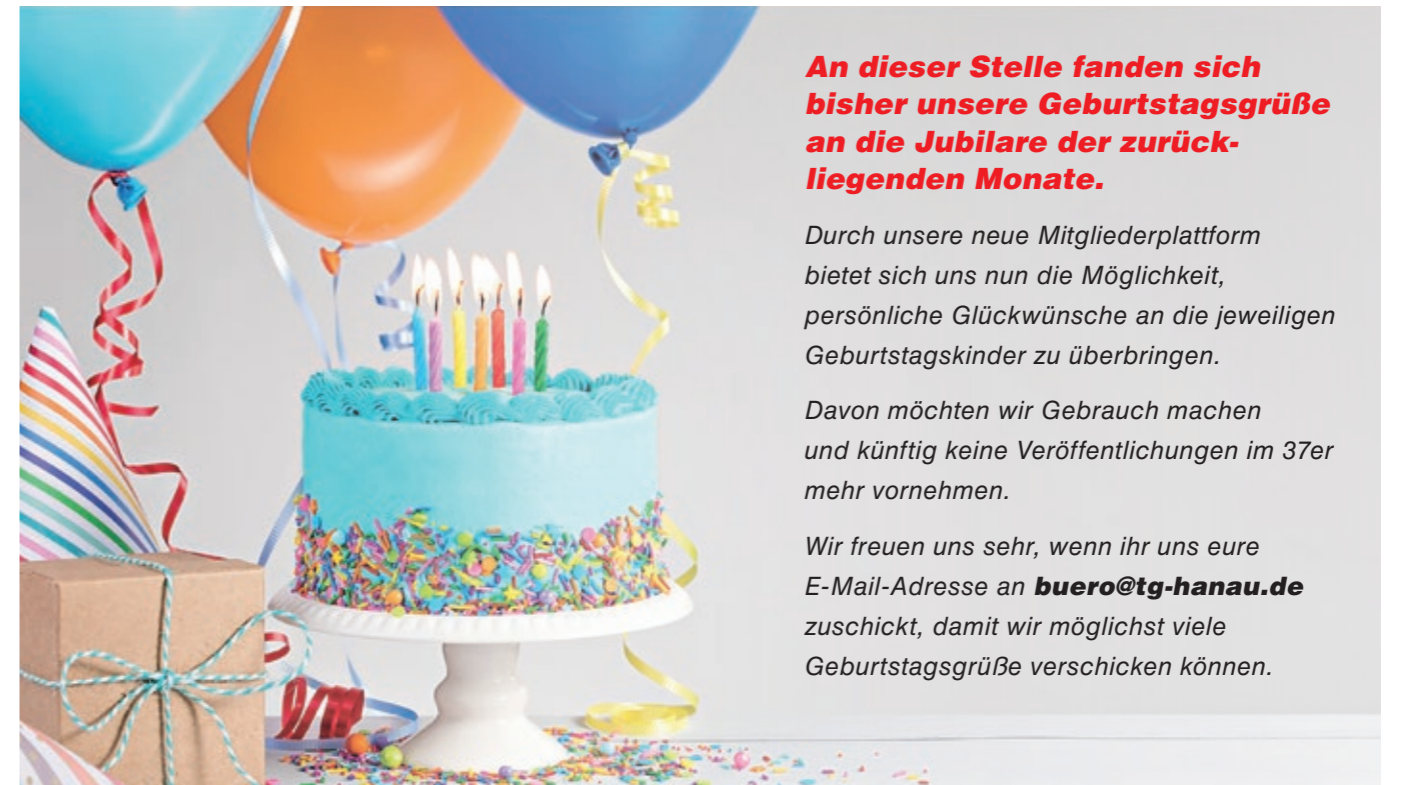
- Cornelia Michalzik, Petra und Holger Taufer, Mareike und Ralph Meister, Sandra und Torsten Schaffer, Petra Jacob, Antje Neunkirchen, Marco Just, Uwe Wilhelm Neumeyer, Heinrich Sauerwein

Firmen

- Glaserei Jacob GmbH
- Forstdienstleistungen Daniel Stich



Hauptstraße 218 B • 63768 Hösbach
Tel.: 06021 - 412345
www.4farbig.de • e.Mail: info@4farbig.de



An dieser Stelle fanden sich bisher unsere Geburtstagsgrüße an die Jubilare der zurückliegenden Monate.

Durch unsere neue Mitgliederplattform bietet sich uns nun die Möglichkeit, persönliche Glückwünsche an die jeweiligen Geburtstagskinder zu überbringen.

Davon möchten wir Gebrauch machen und künftig keine Veröffentlichungen im 37er mehr vornehmen.

Wir freuen uns sehr, wenn ihr uns eure E-Mail-Adresse an **buero@tg-hanau.de** zuschickt, damit wir möglichst viele Geburtstagsgrüße verschicken können.

VORANKÜNDIGUNG

BEITRAGS-EINZUG

Die Beitragseinzüge per SEPA-Lastschrift-Mandat erfolgen unter Gläubiger-ID:

DE34TGH00000525776

am ersten Banktag im Januar, April, Juli, und Oktober 2025

IMPRESSUM

Heft 1 – März 2025 – 70. Jahrgang

Der 37er – Vereinsmagazin der Turngemeinde 1837 Hanau a. V. Philipp-August-Schleißner-Weg 4 63452 Hanau

www.tg-hanau.de

Telefon: 0 61 81.1 31 22

Telefax: 0 61 81.18 14 59

E-Mail: info@tg-hanau.de

Bankverbindung:

Sparkasse Hanau IBAN: DE41 5065 0023 0000 0302 62
BIC: HELADEF1HAN

Spendenkonto:

Sparkasse Hanau IBAN: DE63 5065 0023 0000 0882 60
BIC: HELADEF1HAN

DRUCK: DruckPunkt GmbH
Hauptstraße 218b, 63768 Hösbach

REDAKTION:
Maria Müller
und der Vorstand der TGH

Buchen Sie jetzt erfolgsversprechende Anzeigen im TGH Sportmagazin!

Es lohnt sich und Sie unterstützen einen Verein.

Alle Fragen zu Anzeigen, Formaten, Preisen und Erscheinungsweise beantwortet gerne:

Anzeigen-Verkauf

Telefon: 0 61 81.1 31 22

E-Mail: info@tg-hanau.de



Unser **Orga-Team** sucht Mitmacher!

Mach´ mit beim TGH Super Samstag

Großer Entdeckertag bei der
Turngemeinde Hanau

26. April
11:00-15:00

Ihr seid
dabei? Meldet
Euch bei eurer
**Abteilungs-
leitung!**

Helft beim
**Auf- und
Abbau**

Unterstützt
die **Kinder-Spiele-
Meile** oder die
TGH-Ralley

Entdecke den neuen
**Sparkasse Hanau
SPORTCAMPUS** !



TG HANAU

überraschend vielseitig

www.tg-hanau.de  